



Jövőkép

Innovatív, kreatív városrész,

ahol együttműködve, harmóniában élnek a nemzedékek



Fókusz, specifikus célok

- Időügyi programok (kulturális, egészségfejlesztési stb.)
- Infrastruktúra fejlesztés, együttműködés, szervezetfejlesztés, hálózatépítés (Civil ház)
- Zöld akciók támogatása
- Városi kulturális értékek megismertetése, programok szervezése
- A helyi közösségek tájékoztatásának erősítése, interaktív megoldások fejlesztése

Beszámoló – Emberbarát Alapítvány 2016. május 27.

2016. május 27-én a Célpont Ifjúsági Információs és Tanácsadó Iroda képviselőjében Jakab Péter és Vass Vivien Lilla Miskolc város KEF szervezésében részt vettünk az Emberbarát Alapítvány rendezésében.

„ÚJ IRÁNYOK ÉS MÓDSZEREK A SZENVEDÉLYBETEGSÉG KOMPLEX KEZELÉSÉBEN” címmel országos konferenciáján, Budapesten.

Első előadó Dr. Ferencz Orsolya önkormányzati képviselő (József város)

„GONDOLATOK AZ EGYÜTTMŰKÖDÉS SZÜKSÉGESSÉGÉRŐL JÓZSEFVÁROS DROGELLENES KÜZDELME-ÚJ ALAPOKRA ÉPÍTETT JÖVŐ” (CIMMEL)

Budapesten a helyszín 8. kerület Kábítószer Egyeztető Fórum munkájának összegzése.

A túcsere program nem segítette, hanem inkább növelte a kábítószer fogyasztást. Sokévnnyi tapasztalat birtokában Józsefváros vezetése arra az álláspontra jutott, hogy kizárólag felépülés-központú, a drogbetegek számára valódi a valódi rehabilitáció és re-szocializációsélelyét kínáló segítségnyújtás az elfogadható ellátás. Továbbá óriási jelentősége van annak, hogy a drogterjesztők hálózatát fel tudják számolni. Nagyon fontos szerepe van a prevenciónak és a felvilágosításnak ezzel meg tudják előzni akik eddig nem kerültek a drogok csapdájába lehetőség szerint ne is kerüljenek kapcsolatba vele.

Józsefváros komoly pénzügyi forrásokat fordít a drogellenes stratégiában foglaltak megvalósítására.

Bereczki Sándor, elnök-igazgató- Emberbarát Alapítvány

„HOGYAN ÉPÜLHET FEL EGY SZENVEDÉLYBETEG, AVAGY A TUDATOS ÖNÉPÍTKEZÉS” (címmel)

Az Emberbarát Alapítvány alkohol- drog rehabilitációs intézetében szerfüggők, szerencsejáték-zavarban szenvedők keresik fel az intézményt. Ezzel kapcsolatban írt egy könyvet, aminek a címe- **„HOGYAN ÉPÜLHET FEL EGY SZENVEDÉLYBETEG- TUDATOS ÖNÉPITKEZÉS”**

A könyv célja az volt, hogy felvázolja, mit kell tenni a felépülés és a talpon maradás érdekében a kliensnek. Talán ehhez az kell, hogy megértsék: a függő személyiségüknek kell megváltozni. A terápiás közösségben kezelt és gondozott szenvedélybetegek maguk is dolgoznak az egész életükre kiterjedő változáson. A tanulási folyamat során kitartó egyének stabilizálódnak és a jól bevált stratégiákkal meg tudnak küzdeni a stresszel, sóvárgással és győztesen kerülnek ki a szenvedélybetegséggel folytatott harcból.

Papp Mónika- tanár, logoterapeuta – Emberbarát Alapítvány

„A rehabilitáció célja és feladatai- logoterápia mint új módszer” (címmel)

A különféle terápiás otthonoknak ugyan eltérő szakmai szemléttel dolgoznak, de mégis elmondható, hogy mindannyiunknak egy közös célunk van hozzásegíteni a klienst ahhoz, hogy élete hátralévő szakaszában józanul tudjon élni. A józan élet fenntartásához bizonyos ismeretek elsajátítása szükséges.

- Betegség tudat kialakulása
- Betegség ismeret elsajátítása
- Önismeret
- Szemléletváltás

A terápia sikeressége attól is függ, hogy a kliens mennyire tanítható, nevelhető, őszinte, nyitott és hajlandó a változásokra.

Az Emberbarát Alapítvány filozófiája: „MINDENKI KAPJON ESÉLYT”

Dr. Sófi Gyula – „SZEMÉLYISÉGI ZAVAROK EREDETE, GYEREMEKKORI TŰNETE” I (címmel)

18 éves korra alakul ki a teljes személyiség- jó esetben.

Az ember egyedi lelki tulajdonságainak dinamikus összessége

- Érzelmek
- Indulatok
- Önkontroll
- Társas együttlét

A személyiség – Hippokratész féle személyiség típusok:

A szangvinikusok

Jókedvű, magabiztos és optimista emberek, akik jól érzik magukat társaságban és könnyen tesznek szert új barátokra. Általában kreatívak és álmodozók, emiatt sokszor nem érnek munkájuk végére, hajlamosak a késésre és sokszor elfelejtenek dolgokat. Beszédeselek, szociálisak, hisznek abban, hogy ahogy cselekszenek, az úgy helyénvaló; nem szégyenkeznek semmi miatt. Munkahelyén a szangvinikus lelkesít és motivál másokat a feladat elvégzésére. Emberközpontúak, kedélyesek, kedvesek és élénkek, bár néha kissé szarkasztikusak tudnak lenni. A "népszerű" temperamentumként szokták emlegetni.

Pozitívumok: kíváncsi, örök gyerek, nagy mesélő, a jelenben él, érzelmes és demonstratív, könnyen barátkozik, kreatív és színes egyéniség

Negatívumok: naiv, hangos, mindig túloz, könnyen haragra lobban, sokat panaszkodik, feledékeny, nem tud koncentrálni, fegyelmezetlen és felszínes.

A kolerikusok

Elnevezésüket a középkorban használták, mivel az epét tekintették a testben a harag kiindulópontjának, így az "erős" temperamentumnak is szokták hívni. Bár ez a személyiségtípus hirtelen haragú, lobbanékony, mégis úgy lehetne legjobban jellemezni, hogy felkészült és fegyelmezett, tökéletes vezető jellem, tele ambíciókkal. Általában erős motivációja van, magától kezd bele dolgokba, és keményen dolgozik; sok politikai és katonai vezető ebből a típusból kerül ki, nem véletlenül. A kolerikusok túlteszik magukat az életből fakadó nehézségeken, és közben sokat teljesítenek. Munkahelyükön legyőzik az akadályokat, és sikeresen elvégzi a feladatokat, viszont ha valami nem sikerül nekik könnyen depresszióba eshetnek.

Pozitívumok: született vezető, dinamikus, független, önellátó, elkötelezett, célratörő, jó szervező, jól reagál vészhelyzetben, csapatban is jól dolgozik

Negatívumok: mindig ő a főnök, türelmetlen, érzelemmentes, nem tudja elengedni magát, túl domináns, nem tolerál hibákat, manipulál, sosem kér bocsánatot.

A melankolikusok

A szó eredeti jelentése: szomorú, búskomor, mélabús, de értelmezése mára elmélkedő, mélyen gondolkodóra változott. A melankolikusokat nagymértékű gondosság, komolyság jellemzi. Szeretnek magukban lenni, kedvelik a csendet. Nagyon érzelem-orientáltak, érzelmeik vagy az ekstázisig emelhetik, vagy a kétségbeesésbe taszíthatják őket. Szeretnek időt szánni arra, hogy több oldalról közelíthessenek meg egy dolgot. Szívesen csatlakoznak másokhoz, azt szeretik, ha mások kezdeményeznek irányukba. Munkahelyén a melankolikus a jó minőségről, lelkiismeretességről és kreatív megoldásokról gondoskodik. Kreativitásuk miatt könnyedén válhat író, költő vagy tudományos téren feltaláló belőlük, emiatt a "tökéletes" típusnak is nevezik a melankolikusokat.

Pozitívumok: tehetséges, kreatív, analitikus, maximalista, filozofikus, érzékeny mások gondjaira, idealista, önfeláldozó, lelkiismeretes.

A flegmatikusok

A flegmatikus, avagy a "nyugodt" vérmérsékletű ember higgadt és érzelemnélkülinek tűnhet. Nagyon nehéz motiválni, vagy valamilyen cselekvésre indítani őket, lassúak és lusták tudnak lenni, és szeretnek olyan dolgokat tenni, amik nem vesznek igénybe túl sok energiát. Emellett kedvesek, lehet rájuk számítani, kiszámíthatóak és hűséges barátok. Szinte minden helyzetet diplomatikusan kezelnek, mivel pozitívak és nyugodtak a legmelegebb szituációban is. Passzívan szociálisak, mert sokkal jobban szeretik az embereket figyelni, mint aktívan részt venni egy beszélgetésben. A munkahelyen az együttműködésükről híresek.

Pozitívumok: kényelmes, összeszedett, nyugodt, szimpatikus, kedves, csendes, szellemes, konfliktuskerülő, jól dolgozik nyomás alatt is, jó hallgató, élvezetes beszélgetőtárs

Negatívumok: önző, kerüli a felelősséget, aggodalmaskodó, nem lelkes, önelégült, túl könnyen veszi a dolgokat, nincs motivációja, lusta, ellenáll a változásoknak.

Jung féle

- Extrovertált
- Introvertált

Pszichoanalitikus elmélet: Freud

- Orális – csecsemőkor
- Anális - szobatisztaságra nevelés
- Fallikus fázis
- Látencia
- Genitális

A személyiség zavarok az átlagtól való negatív eltérés.

- Egy személy, attól értékes, hogy tud tenni a társadalomért.

Az elsődleges személyiség zavar- homloklebens zavara valamilyen baleset következtében.

10-15% a személyiségzavarosok száma Magyarországon.

A másodlagos- agyi traumás.

A pszichiátriai betegségek, amelyek személyiség zavarokat okoznak:

- A skizofrén
- Paranoid
- Skizoid
- Bordenline
- Nárcisztikus
- Prognózis

Dr. Zolnay Júlia háziorvos, addiktológus

„A gondozás, gyógyítás tapasztalatai a gyermek és ifjúsági szenvedélybeteg korosztály ellátásában - új lehetőségek és határok a fiúk és lányok rehabilitációjában”. (címmel)

Az addikció: Egyes szerekekkel való kapcsolat, szerhasználati zavar.

A 12 éveseknél nincs betegség tudat. Ez által rosszul szocializálódnak, úgy is kialakulhat ez az addikció, hogy a fiatal normál környezetből kerül ki. Néhány szülő, úgy véli, hogy 10-12 éves gyermeke még túl fiatal ahhoz, hogy túl korai kábítószer veszélyeiről való beszélgetés.

Korai droghasználathoz vezető okok

- Szülők válása
- Szexuális zaklatás
- Állami gondozottak
- Stressz

Enyhébb esetben:

- Készség zavarok
- Megküzdési problémák
- Rossz szociális körülmények
- Veszélyeztető körülmények

A designer drogok megjelenésével egyre több gyereket érint a probléma ezek a drogok már egy uzsonna áráért is megvehető.

A fiatalok egyre jobban kiszolgáltatottak, hiszékenyebbek, sérülékenyebbek. A szerfüggőséggel küzdő gyermekek speciális ellátást igényelnek egyre nagyobb gondot jelent a kezelésük és a rehabilitációjuk.

A családnak is nagy jelentősége van- túl sok és túl kevés elvárás is vezethet az addikció kialakulásához.

A kortársak szerepe is nagy befolyással van , hogy kialakul –e a függőség vagy sem.

A szeretetnek nagy jelentősége van egy sérült gyermekek számára – ezek a fiatalok nem tudnak vele mit kezdeni.

Közös célok: A szabadidő hasznos eltöltése és a minőségi idő eltöltése. Az állami gondozottaknak nincsen lelki kötődés - hiányzik a családi minta.

A rehabilitáció fiatal korban nagyon nehéz feladat, hogy a fiatal részt akarjon venni a terápiában.

A betegfelvételnél fontos, hogy felmérjük mi az aktuális állapot. Fontos egy olyan szakember, akivel jól kijönnék. Szélsőséges érzelmeik vannak és művilág alakul ki bennük a média által.

Motiváció kialakulása, reális célok kialakítása, akadályok leküzdése. Stabil állapot megerősítése.

Ha van család fontos, hogy őket is vonjuk be így együttesen kezeljük a fiatalt.

Meyerné Lénárt Aranka –Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat

„A prevenció eredményessége a kutatás tükrében- az iskolai, intézményi, közösségi, családi szintén.”

Meyerné Lénárt Aranka kutatásának az volt a célja, hogy a Maglódon élő fiatalok drogfogyasztásával kapcsolatos ismeretének a feltérképezése a velük kapcsolatba kerülő intézmények és szervezetek illetve a szerhasználat megelőzése érdekében a helyi prevenciók lehetőségének a vizsgálata.

A prevenció leghatékonyabb eszköze a jó kapcsolatok kiépítésén keresztül a településen működő gyermekvédelmi észlelő hálózat jelzőrendszere és az ehhez kapcsolódó szakosodott eljáró rendszer.

A kutatás eredményei, arra következtetett, a megkérdezettek fontosnak találják a prevenciók módszereket, olyan közösségi tereket és programok kialakítását, amelyek alternatívát jelenthetnek a fiataloknak a kábítószer-használat helyett, prevenciók tevékenységben való személyes részvételre motiválják.

Hessky Klára pedagógus - Emberbarát Alapítvány

„Új módszerek a tinédzserkorúak szocializációs hiányosságainak pótlására-élménypedagógia, szociálpedagógia szükségessége.”

Az élménypedagógia olyan élményközpontú pedagógia, amely az élményt tekinti a legfontosabb eszköznek a céljai eléréséhez.

Az emberek fejlesztése, a készségek, képességek fejlesztése.

Személyiségközpontú pedagógia. A szereplők aktívan részt vesznek benne. Ebben a terápiában viselkedési, érzelmi problémákkal küzdő fiatalok vesznek részt. Az élménypedagógia csak eszköz nem cél. Intenzív élményt próbál nyújtani nem csak egy passzív folyamat, hanem egy aktív élmény. Ez kihívást jelent az ember számára megnő az önbizalma és pszichés koncentrációt igénye.

Bató Éva- közgazdasági tanár, Budapesti Gazdasági Egyetem

„A kultúra hatása az addikció kialakulásában”

A társadalomban kialakuló normaképzéstől függ, a mindenkori értékrend, amely meghatározza, hogy kit tekintünk deviánsnak. A személyiség magatartási és viselkedési szokásait az egyén neveltetése határozza meg. Ami függ az adott kulturális közegtől és a megtapasztalt élmény anyag minőségétől. Nagy valószínűséggel megállapítható, hogy ha fiatal korban, és hosszabb időn keresztül (félelem, szorongás, abúzus, fizikális, szellemi) atrocitások érték, a személy pszichikumában életre szóló traumát okozhatott. Aminek jelentőségével az egyén a mostani korában nem emlékszik, lehasítja emlékezetéből, vagy fantáziája révén másképp emlékszik, nincs tisztában a tényleges valóságról. Tudat alatt azonban fogva tartott betokosított emlék váratlan életre kelése nem biztos, hogy ellenőrzött formában tör a felszínre, kísért a múlt! A fiatalkorban felgyülemlett feszültségek sokszor deviáns magatartási, viselkedési formákat mutatnak, amit a társadalom, vagy idegen kultúrában szokásos szokásokat nehezen tolerál.

A „z” generációt a „kütyük” irányítják. „Kapunyitási pánik” elsősorban a felnőtté válás, a párkeresés időszakára jellemző, amely zavarok önbizalom hiányából fakadnak, érzelmi zavarokat okoz és a korábbi kudarcotól való félelem miatt, védekezési mechanizmusuk nem az újabb próbálkozás felé hajtja, hanem „jobb” esetben az Internet világában.

Az infantilis megszokáson alapuló életvezetéshez való ragaszkodás, nem akarok felnőtté válni, a személyben hamis biztonságérzetet generál, amely tartós dependenciát teremt a szülőkkel, aminek kialakulása gátolja az egyén felnőtté válás folyamatát. Az önállóságtól való félelem, mit fog kezdeni az életben egyedül, vagy egy kapcsolatban, azzal a partnerrel, aki „idegen” ember és még egy háztartásban is szeretne élni vele?

A mai 21 éves a 30 éves nem akar otthonról elköltözni. A megoldást nagyon sokszor a „Mama hotel” jelenség velejárója.

Szerepkonfliktus alakult ki a mai társadalomban. A gyerekek már egymást nevelik, mert az Internet használata kortárs nyelvévé vált, amelyben a felnőttek csak érintőlegesen tudnak bekapcsolódni.

A fiatalokat rengeteg kérdés foglalkoztatja, érvényesülni tudnak-e az ego uralta társadalomba, amelyek állandó szeparációs szorongásokat hoznak létre, ami miatt még jobban nő a belső bizonytalanság, aminek következtében a kapcsolatok elsovadnak, felszínesé válnak. Kívülről diktált virtuális világ porszívó hatása alá kerülnek, amelyre az egyik leggyakoribb sztereotíp felmentés: Legalább nem kábítószeresek!

Fontos lenne, hogy napi rendszerességgel legyen pozitív megerősítés, siker élmény az iskolában és egyáltalán az életben. Gyakorlati képességeket már az általános iskolába szükséges lenne fejleszteni.

Az y generáció túl van hajszolva. A korosztály túlterheltsége család, gyerekek, ebből adódó második műszak. Legtöbbször bevállalják a megélhetéshez szükséges egzisztenciális biztonság érdekében, a munkahely által támogatott kötelezően előírt továbbképzést, tudományos fokozatot. Alapvetően, ugyan akkor a gyakorlatban hasznosítható képességek fejlesztésére lenne szükség.

Bereczki Sándorné – az Emberbarát Alapítvány titkára, intézményigazgató-helyettes

„Az Emberbarát Alapítvány bemutatása, és a támogatott program- a konferenciát megelőző hat fórum- tapasztalatainak összegzése. A kezelés új irányainak szükségessége, és javaslattétel a feltételrendszer megteremtésére az eredményesség érdekében”

Az utóbbi években nőtt a designer drogokat használó fiatalok száma Magyarországon. Emiatt a szenvedélybetegekkel való foglalkozás minden szintéren szükség van szemléletváltásra és az eddigi módszerek hatékonyságának a felülvizsgálatára.

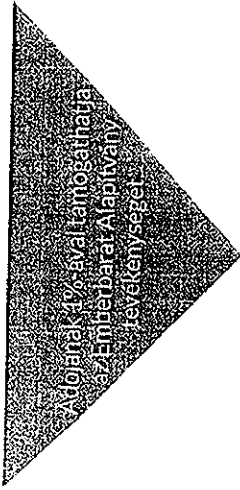
A társadalom probléma kezelésével kapcsolatos kérdések felvetése, reális válaszok, megoldások megfogalmazása.

Műhelysorozat zárásaként szervezett országos konferencia feladata, ahol javaslatot tesznek a szakpolitika képviselői felé.

Ennek hatékonysága növelése érdekében a szükséges feltételrendszer megteremtése.

Miskolc, 2016. 05. 30.

Vass Vivien Lilla



AZ EMBERBARÁT ALAPÍTVÁNY

JELENTKEZÉS, TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

ORSZÁGOS KONFERENCIÁJÁRA

IDŐPONT:

HELYSZÍN:

A KONFERENCIÁT
AZ EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA
TÁMOGATTA



2016. május 24.

BESZÁMOLÓ

8.

2016. május 24-én szakmai látogatást tettünk a Lyukóvölgyi Közösségi Házban, amely 2014. április óta a Magyar Máltai Szeretetszolgálat vezetésével működik.

Tisza Levente a közösségi ház vezetője készségesen kalauzolt végig minket és mutatta be a helyi sajátosságokat. A Lyukóvölgyben élő emberek izolált közegben élnek, legtöbbször halmozottan hátrányos helyzetű, akik küzdelemként élik meg a hétköznapjaikat.

A közösségi házban dolgozó emberek nagy tettvágygal és hatalmas szívvvel fáradoznak azon, hogy egy kicsi fényt tudjanak nyújtani a nehéz sorsú embereknek.

Kellemes erdős környezetben szépen felújított épület, a gyerekek igényeit teljes körűen kielégítő játékok és fejlesztő programokkal gondoskodnak a fiatalok jövőjéről, mint például a Tanoda jellegű foglalkozások.

A kismamákról és újdonsült anyukákról sincs megfélemezve a Baba-mama Klubnak köszönhetően, ők is ki tudják használni a Közösségi Ház adta lehetőségeket.

Több szociális szolgáltatást nyújtanak az ott élőknek, mint pl. mosás, fürdési lehetőség, sütő klub, adomány osztás stb.

A tanulmányi/szakmai útnak köszönhetően tanulságos élményekkel gazdagodtunk, amelyeket a későbbiekben szeretnénk a Célpont Ifjúsági Irodában is kamatoztatni.

A terepszemlén megjelentek:

- Csorba Rita
- Horváthné Varga Márti
- Horváthné Vass Emese
- Vass Vivien
- Jakab Péter

Miskolc, 2016.05.25.

Kulturális Mecénás Pályázat 2016. Beszámoló

Miskolc Célpontban Vándorkupa

„Fedezzük fel Miskolc nemzetiségeit!”

Miskolc Város Közoktatásáért Közalapítvány fenntartásában működő Célpont Ifjúsági Információs és Tanácsadó Iroda, Miskolc Város Ünnepeinek tiszteletére idén második alkalommal rendezte meg 2016. május 09-én interaktív helytörténeti vetélkedőjét miskolci középiskolások részére.

Az idei téma: elsősorban a Miskolcon élő nemzeti önkormányzattal rendelkező nemzetiségek kultúrájának, történelmi emlékeinek, zenei, gasztronómiai hagyományainak megismerése volt.

A miskolci középiskolák 6 fős csapatai 2016. május 09-én 08:00 órától vehették birtokukba a „várost” és mérhették össze tudásukat.



1.fotó: Reggeli

gyülekezés, tájékoztatás a Célpont Ifjúsági Információs és Tanácsadó Iroda előtti téren.